

## De Gezonde kantine!

Het Zaanlands Lyceum vindt het belangrijk dat er op school gezond voedsel verkrijgbaar is. Gezond eten en drinken draagt bij aan de ontwikkeling van een gezonde leefstijl van zowel de leerlingen als van het personeel. Het aanbod van de voedingswaren in de kantine voorziet in een ruime keuze waarbij de wensen van de leerlingen meegewogen worden. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar draagt de school graag aan bij.

Het Zaanlands Lyceum hanteert de **Richtlijnen gezondere kantines**, opgesteld door het Voedingscentrum. (<https://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl/nl.aspx>)

Onze schoolkantine heeft de volgende basis: **De kantine biedt in elke productgroep minstens een betere keuze aan** en deze zijn uitgestald op opvallende plaatsen. Dit geldt voor het uitgestelde aanbod en voor het aanbod in de automaten. **Betere keuzes** zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

De kantine hanteert hierbij drie uitstalingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Eten of drinken aangeboden bij de kassa, zijn alleen de betere keuzes.

De school stimuleert het drinken van water. Er is dan ook een watertappunt aanwezig op een centrale plek in de school. Daarnaast is in de gezonde schoolkantine altijd water beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten.

Voor schooljaar 2018 – 2019 is het onze ambitie om het predicaat **Gouden Kantine** te behalen door:

- Het uitgestelde aanbod en het aanbod in de automaten voor minimaal 80% uit betere keuzes te laten bestaan.
- Groente en fruit aan te bieden.
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust tot betere keuzes.

Het Zaanlands Lyceum werkt aan een gezonde schoolkantine door minstens een keer per jaar het aanbod in de kantine in kaart te brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum. De uitkomst wordt gerapporteerd aan de directie.