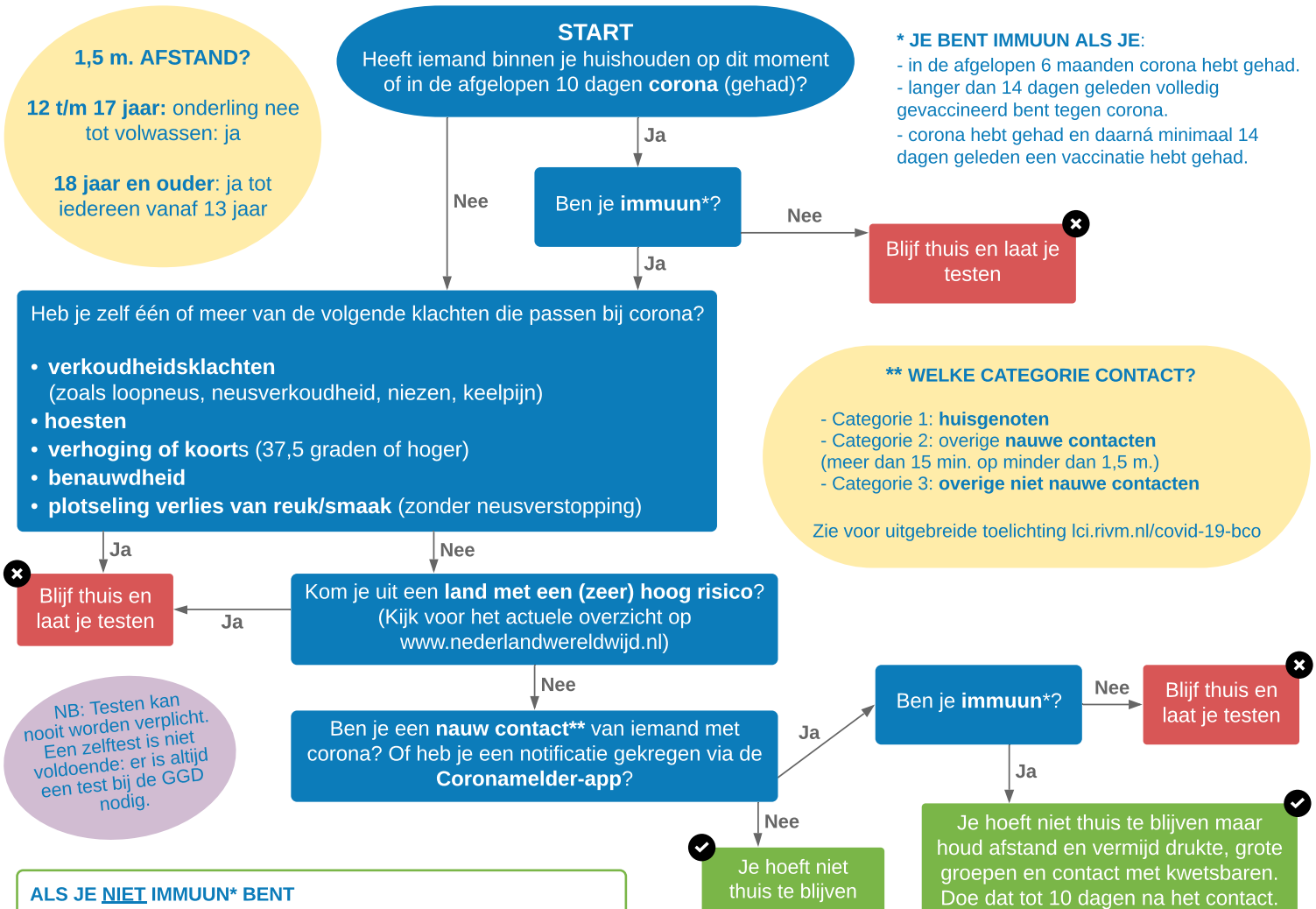


Bedenk voor je begint:

1. Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving. Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
6. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.
7. Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8. Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslisboom.
8. Kijk voor meer info ook op: rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

Deze beslisboom is een 'schematische vertaling' van de richtlijnen van het RIVM.



1,5 m. AFSTAND?

12 t/m 17 jaar: onderling nee tot volwassenen: ja

18 jaar en ouder: ja tot iedereen vanaf 13 jaar

START

Heeft iemand binnen je huishouden op dit moment of in de afgelopen 10 dagen **corona** (gehad)?

* JE BENT IMMUUN ALS JE:

- in de afgelopen 6 maanden corona hebt gehad.
- langer dan 14 dagen geleden volledig gevaccineerd bent tegen corona.
- corona hebt gehad en daarna minimaal 14 dagen geleden een vaccinatie hebt gehad.

Ben je immuun*?

Blijf thuis en laat je testen

Heb je zelf één of meer van de volgende klachten die passen bij corona?

- verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen, keelpijn)
- hoesten
- verhoging of koorts (37,5 graden of hoger)
- benauwdheid
- plotseling verlies van reuk/smaak (zonder neusverstopping)

** WELKE CATEGORIE CONTACT?

- Categorie 1: **huisgenoten**
 - Categorie 2: overige **nauwe contacten** (meer dan 15 min. op minder dan 1,5 m.)
 - Categorie 3: **overige niet nauwe contacten**
- Zie voor uitgebreide toelichting lci.rivm.nl/covid-19-bco

Blijf thuis en laat je testen

Kom je uit een land met een (zeer) hoog risico? (Kijk voor het actuele overzicht op www.nederlandwereldwijd.nl)

NB: Testen kan nooit worden verplicht. Een zelftest is niet voldoende: er is altijd een test bij de GGD nodig.

Ben je een **nauw contact**** van iemand met corona? Of heb je een notificatie gekregen via de **Coronamelder-app**?

Ben je immuun*?

Blijf thuis en laat je testen

Je hoeft niet thuis te blijven

Je hoeft niet thuis te blijven maar houd afstand en vermijd drukte, grote groepen en contact met kwetsbaren. Doe dat tot 10 dagen na het contact.

ALS JE NIET IMMUUN* BENT

Testen?

- Als je klachten hebt die passen bij corona.
- Op dag 5 na je laatste contact met iemand met corona, om de quarantaine periode te verkorten.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een (zeer) hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

Thuisblijven?

- Als je positief bent getest. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is. Als je bent getest omdat je een categorie 3-contact** bent en je hebt geen klachten, dan hoef je niet thuis te blijven zolang je nog geen uitslag hebt.

ALS JE IMMUUN* BENT

Testen?

- Als je klachten hebt die passen bij corona.
- Op dag 5 na je laatste contact met een huisgenoot met corona.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een (zeer) hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.

Thuisblijven?

- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona.
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Je hoeft niet in quarantaine als je huisgenoot, nauw contact of overig contact corona heeft, tenzij je zelf klachten krijgt in de 10 dagen na je laatste contact met deze positief geteste persoon.