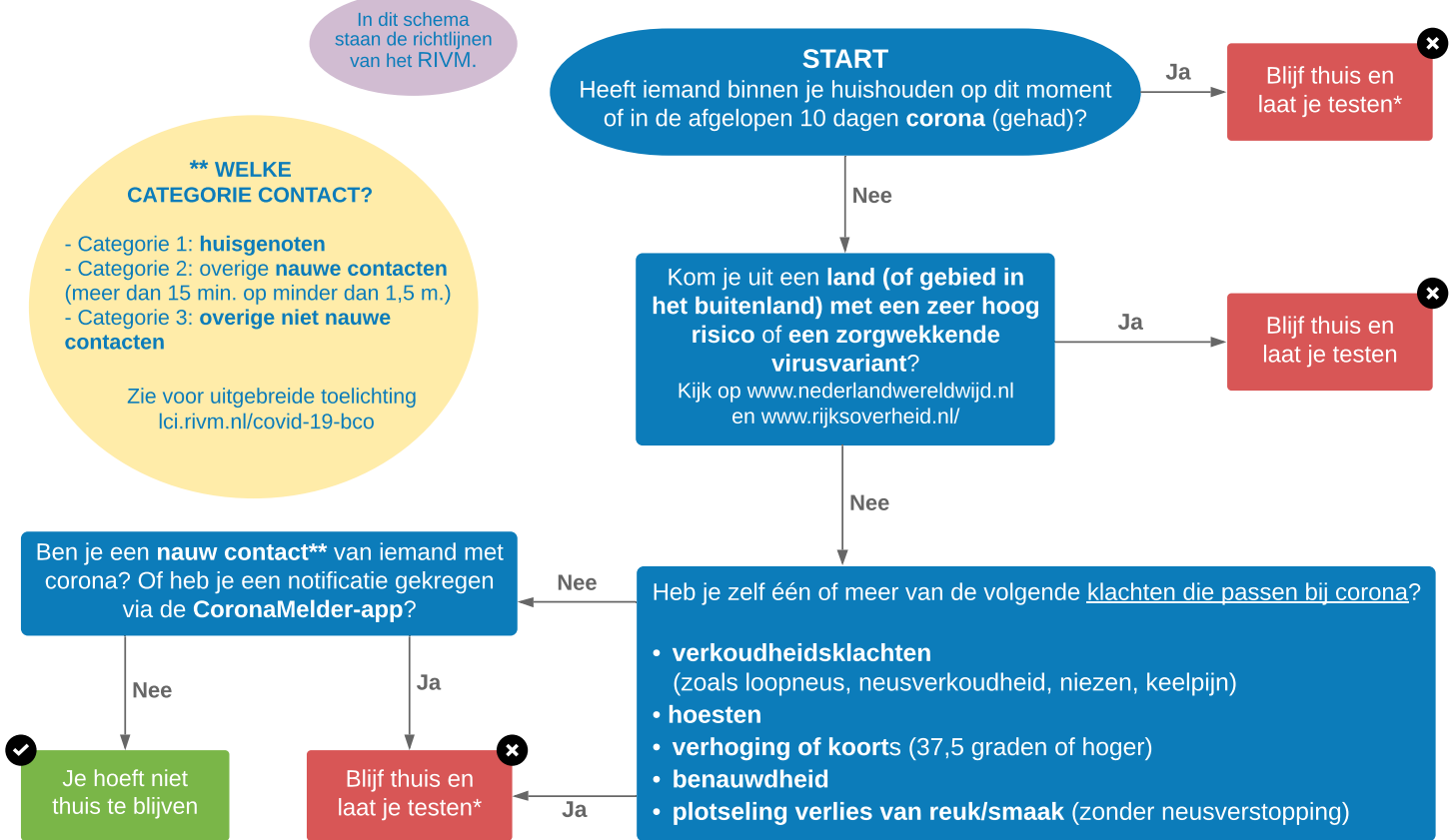


Bedenk voor je begint:

- Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
- Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
- Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
- De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
- Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving.
Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
- Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8.
Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslisboom.
- Kijk voor meer info ook op: rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

*Had je in de afgelopen 8 weken corona? Dan hoef je niet te testen en ook niet in quarantaine. Twijfel je? Bel dan de GGD

In dit schema staan de richtlijnen van het RIVM.



* HAD JE IN DE LAATSTE 8 WEKEN CORONA?

Had je in de afgelopen 8 weken een bevestigde corona-infectie? Dan hoef je niet te testen en ook niet in quarantaine. Twijfel je? Bel dan de GGD.

Testen?

Zelftest mag, tenzij anders vermeld. Meer info over zelftesten:

rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus/situaties-wel-of-geen-gebruik-zelftest.

- Als je milde klachten hebt die passen bij corona. Bij een positieve zelftest moet je z.s.m. een test bij de GGD doen. Als de klachten aanhouden doe op dag 2 een test. Bij nieuwe of ergere klachten, doe opnieuw een test.
 - Als je ernstige klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok) of als je ernstig ziek bent. Test bij de GGD.
 - Z.s.m na je laatste contact met iemand met corona. En op dag 5 bij de GGD, ook om een eventuele quarantaine periode te verkorten.
 - Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app)
 - Kom je uit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied of een zeer hoog risico gebied met een zorgwekkende virusvariant? (Kijk op www.nederlandwereldwijd.nl). Test z.s.m. en op dag 5 bij de GGD.
- NB: testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok).
- Als je uit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied met een zorgwekkende virusvariant bent gekomen.
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet. Doe op dag 5 een test bij de GGD om de quarantaine te verkorten.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.